Kneipp BUND
LANDESVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN UND HAMBURG E.V.

60 Jahre Kneipp-Bund Landesverband Schleswig-Holstein und Hamburg e.V. – Ein voller Erfolg im Kurpark Bad Bramstedt

Am **Samstag, den 12. September 2026**, feierte der Kneipp-Bund Landesverband Schleswig-Holstein und Hamburg e.V. sein 60-jähriges Bestehen mit einem rundum gelungenen Sommerfest an der Kneipp-Anlage im Kurpark Bad Bramstedt. Unter strahlend blauem Himmel und bei herrlichstem Spätsommerwetter kamen viel mehr Gäste aus nah und fern zusammen als erwartet und war von 11 bis 16 Uhr gut besucht.

Lebendige Gemeinschaft und das Kneipp'sche Fünf-Säulen-Konzept

Das Jubiläumsfest bot Menschen aller Generationen – von Jung bis Alt – Raum für schöne Gespräche, lebendigen Austausch und das Erleben der ganzheitlichen Kneipp-Philosophie. Dass Gesundheit nach Sebastian Kneipp weit mehr ist als das klassische Wassertreten, zeigten die vielfältigen Stationen rund um die fünf Säulen:

- **Wasser:** Erfrischendes Wassertreten und belebende Armbäder unter fachkundiger Anleitung an der Kneipp-Anlage.
- **Pflanzen:** Kreatives Gestalten und Duftseife-Kneten sowie das Befüllen individueller Duftsäckchen.
- **Bewegung:** Neben Barfußpfad, Leitergolf und Boule erfreuten sich insbesondere die gemeinsamen Qi-Gong-Übungen außerordentlicher Beliebtheit.
- **Ernährung:** Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt.
- **Balance:** Das harmonische Zusammensein im Grünen bot die perfekte Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Starkes Engagement der Kneipp-Vereine und kommunale Unterstützung

Ein wesentlicher Baustein dieses Erfolgs war die enge Zusammenarbeit und das großartige Engagement der beteiligten Kneipp-Vereine Südtondern, Kiel, Neumünster

sowie Bad Bramstedt / Kaltenkirchen, die als Hauptakteure das Programm gestalteten. Auch die Kommune unterstützte das Kneipp-Jubiläumsfest ausdrücklich und hieß die Feierlichkeiten herzlich willkommen.

Der große Besucheransturm spiegelte sich auch am Ende der Veranstaltung wider: Sämtliche Stände und Mitmach-Aktionen waren sprichwörtlich leer gefegt. In den Tagen nach dem Fest erreichten den Landesverband zahlreiche begeisterte Rückmeldungen und E-Mails voll des Lobes.

Ausblick auf das kommende Jahr 2027

Der Funke der Begeisterung wirkt nach: Der Kneipp-Verein Südtondern plant bereits ein ähnliches Fest für das nächste Jahr und befindet sich hierzu schon im engen Austausch mit der Vorsitzenden Sigrid Lindemann sowie Monika Kock aus dem Kneipp-Landesverband Schleswig-Holstein und Hamburg e.V.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten, Helferinnen und Helfern sowie Gästen für diese unvergessliche Feier zu 6 Jahrzehnten Gesundheit, Gemeinschaft und Wohlbefinden!